

1. Ausreden lassen

..... bis nichts mehr kommt...
kurzes „ok“ „hmm“ sonst nichts !!!

2. Verstehen

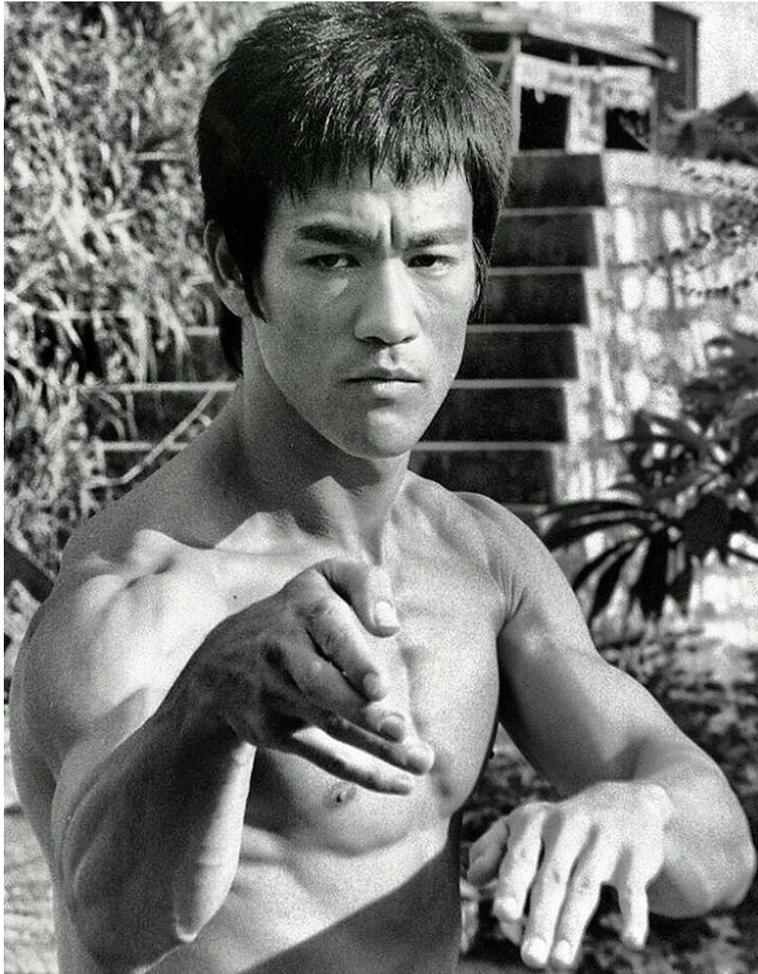
„Das kann ich verstehen, dass du ...“
Auf die Seite des Gegenübers stellen

3. Lösung

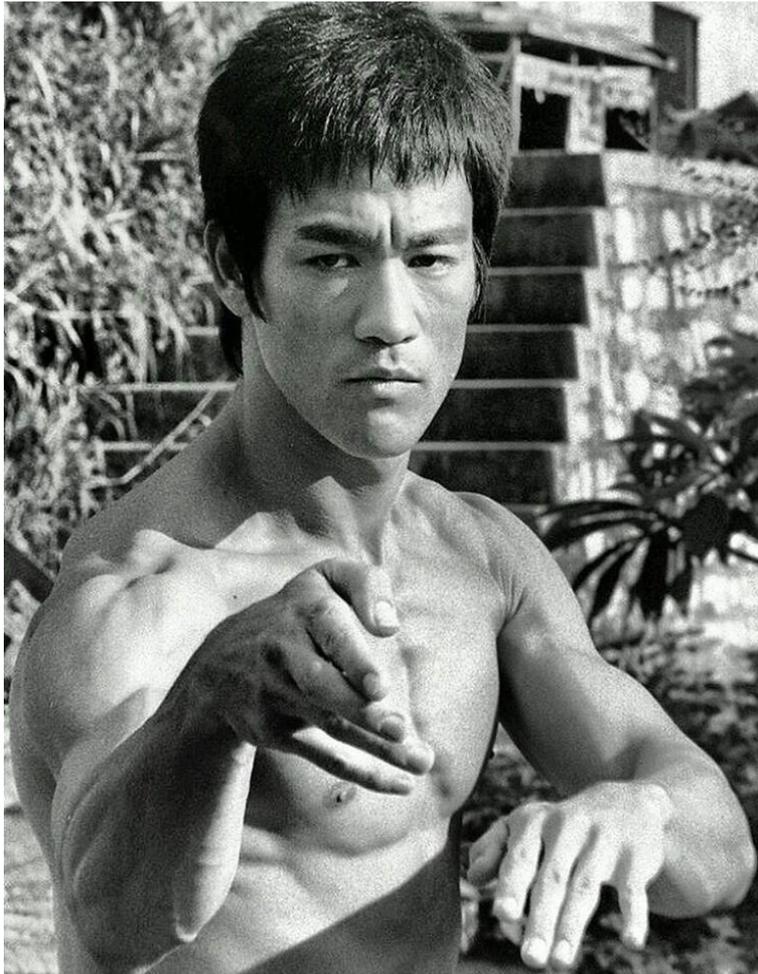
„Wie wäre es für dich am besten?“
„Was würdest du dir jetzt am meisten wünschen“

4. Danke u. Wunsch

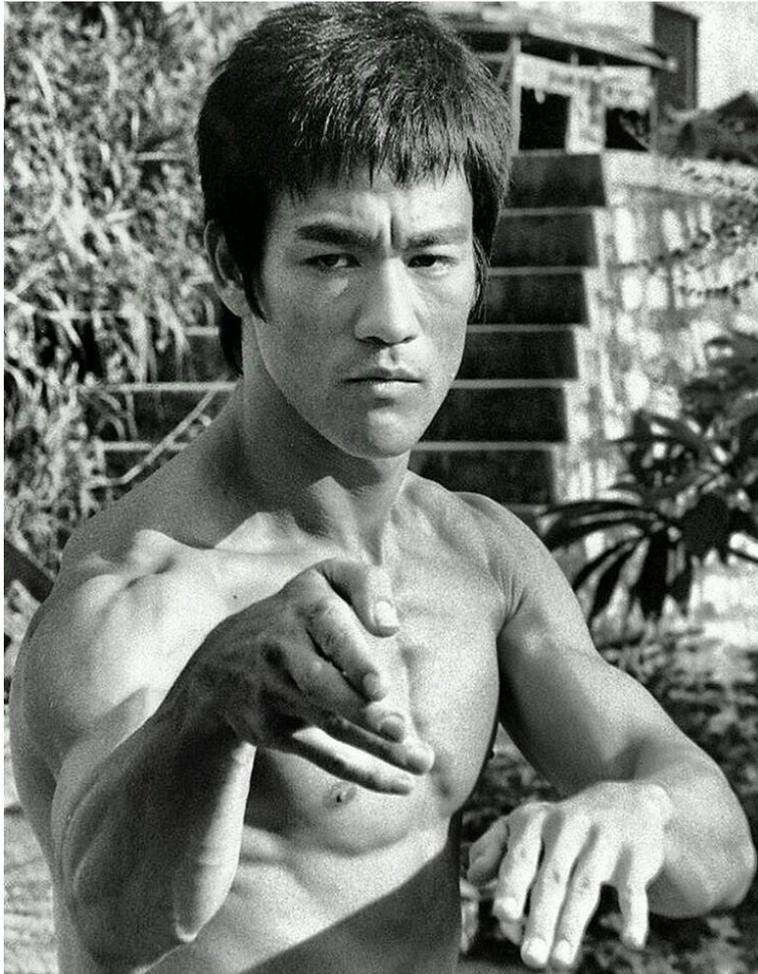
Toll, dass du so offen warst“
„Lass uns erst mal was trinken“
„Wir könnten doch morgen auf einem Spaziergang..“



Wahre Kraft liegt darin,
Dich zurück zu lehnen
und die Dinge mit Logik
und Ruhe zu beobachten



Wenn Worte Dich
kontrollieren können,
bedeutet das, dass jeder
dich kontrollieren kann



Atme durch
und erlaube es
manches einfach
los zu lassen